



ESPLAIS A TALARN
A la conquesta de la Roca Vermella

PASQUA 2013

Organitza:



Ajuntament de Talarn

Pau Coll, 3, 25630 Talarn
www.talarn.cat - 973 650 812

Col·laboren:





Després de mesos de fred i boira, ja s'acosta la primavera i les vacances de pasqua. De nou volem donar una alternativa al temps lliure d'aquestes dates, per tal que sigui un temps divertit, reflexiu i que ens permeti créixer com a persones.

Com que molts de vosaltres ja ens ho demanàveu, i nosaltres també en tenim força ganes, hem pensat que aquest curt esplai el farem a fora. Aquest esplai, que porta per títol: "A la conquesta del roc Vermell", girarà entorn a la pràctica de l'excursionisme i el coneixement del nostre entorn. Es un esplai que volem fer a l'exterior per gaudir del començament de la primavera, per conèixer la pràctica de l'excursionisme i de l'observació de la natura, que pensem que pot aportar-nos molts valors positius i te moltes coses per mostrar-nos, ensenyar-nos i fer-nos gaudir.

PER QUÈ UN ESPLAI?

EL TEMPS LLIURE, FEM-LO LLEURE!

Què entenem per temps de lleure?

El temps de lleure, que és on s'emmarquen els Espalis que fem a Talarn, és una forma de passar el temps lliure dels nens i nenes.

El temps lliure és una conquesta social i una aspiració universal: tenir temps per descansar, per divertir-se, per relacionar-se, per fer allò que realment es desitja fer. Temps per la família, per a les amistats, per descobrir coses noves.

En definitiva, tenir temps lliure és tenir més oportunitats de desenvolupament. És, doncs, un bé preciós al qual, malauradament, no tothom hi té accés.

D'altra banda, el temps lliure fàcilment es converteix en un temps esclau: temps per consumir, temps per evadir-se i no pensar en res més que en un mateix, temps per exhibir el poder adquisitiu, temps per accentuar les diferències i accentuar les fractures socials.

Els nostres nois i noies tenen el repte de superar aquest parany i d'utilitzar el temps lliure com a espai de desenvolupament personal i comunitari. És en aquest concepte on temps lliure és converteix en lleure.



OBJECTIUS ESPECÍFICS

La tradició excursionista a Catalunya esta força arrelada, també en el mon del lleure, al ser una activitat força educativa. Una excursió és una activitat molt complerta, en la que intervenen molts elements diferents: coneixements, relacions personals, capacitats, autoconeixement...

Aquest casal de vacances te com a finalitat principal que els infants coneguin els valors implícits en l'excursionisme i les activitats a la natura. Tot i que ens trobem en un entorn de marcat caràcter rural, on aquestes activitats hi són força comuns, pensem que és important que més enllà de la pràctica, els infants coneguin el què i el per què d'aquestes activitats i allò que ens aporta el practicar-les.

A partir de les diferents excursions, les nenes i nens han d'aprendre a sentir la natura: els seus colors, textures, olors i sorolls. Han d'aprendre a observar-la amb deteniment i conèixer els seus elements com a base per a l'estima i el respecte, interioritzant actituds positives a l'hora de fer activitats al camp. També han de desenvolupar la seva capacitat de treball en grup i cooperació, de companyonia, han d'aprendre a autosuperar-se i millorar la seva capacitat d'esforç per aconseguir allò que es vol, fer front a dificultats i orientar-se. Tot açò són valors que ens ajudaran a créixer com a persones i desenvolupar-nos en tots els aspectes de la vida.

Els objectius de l'esplai de pasqua són:

- 1• Que els infants s'ho passin bé en les seves vacances de Pasqua, a l'hora que desenvolupen les seves capacitats.
- 2• Que els infants coneguin millor l'entorn natural i cultural. Tot desenvolupant la seva sensibilitat vers el que és positiu i negatiu de l'entorn que els envolta.
- 3• Que els nois i noies es desenvolupin les seves capacitats físiques, d'equilibri i coordinació. Interioritzen l'esforç com a algo positiu i aprenguin a superar dificultats i pors.
- 4• Que desenvolupin les seves capacitats per relacionar-se en grup i reflexionin respecte a les experiències viscudes individualment o en grup, desenvolupant actituds d'afecte, respecte, tolerància i cooperació.



METODOLOGIA

La metodologia que seguirem a l'Esplai es basa en quatre pilars bàsics:

- 1. APRENDRE A SER:** intentem educar en l'efectivitat, l'autonomia, el protagonisme, els valors i les actituds com la responsabilitat, l'esforç i el respecte.
- 2. APRENDRE A FER:** intentem generar i desenvolupar aficions i habilitats personals des de totes les àrees i capacitats de la persona.
- 3. APRENDRE A CONÈIXER:** acompanyem als infants a descobrir món, obrir-se a altres cultures i aprofundir en la pròpia. A conèixer coses noves i reforçar les que ja saben, a conèixer models de vida alternatius.
- 4. APRENDRE A CONVIURE:** l'esplai és un espai de socialització, en el qual els nois i noies exerciten hàbits, actituds i habilitats socials, aprenen a treballar i divertir-se plegats, a dialogar i comunicar-se amb afecte i respecte pels companys i el seu entorn.

Aquestes quatre àrees de l'educació les treballarem mitjançant pràctiques vivencials i sempre d'una forma lúdica i divertida (recordem que els infants aprenen A TRAVÉS DEL JOC).

FUNCIONAMENT DE L'ESPLAI DE PASQUA A TALARN.

LES DATES:

L'esplai de pasqua es desenvoluparà durant els dies laborables de les vacances escolars de pasqua, és a dir del dilluns 25 de març fins el dijous 28 de març, tots dos dies inclosos.

L'HORARI:

L'esplai es desenvoluparà cada dia entre les 9:00 i les 14:00. Donada la naturalesa de les activitats preparades, preguem puntualitat a l'hora de deixar els nens al matí. La recollida es podrà fer entre les 13:30 i les 14:00.



Si entreu a treballar a les 8:00 i no teniu on deixar els nens o qui els porti, de 8:00 a 9:00 oferim un servei extra on els nens poden estar a la sala fent diferents activitats fins l'hora de començament de l'esplai.

L'horari i les activitats proposades les podeu veure als fulls adjunts. Aquest recull és només una proposta, per tant està totalment subjecte a modificacions segons el grup de nenes i nens que vingui a l'esplai i els interessos que mostrin.

EL LLOC:

L'esplai de Pasqua de Talarn es desenvoluparà a la sala polivalent com a punt central, tot i com ja hem explicat, les activitats es desenvoluparan al llarg d'excursions pels voltants de Talarn.

Com sempre, l'entrada i recollida dels nens es farà a la sala polivalent de l'Ajuntament de Talarn. No obstant de manera puntual i excepcional, el punt de trobada pot canviar per tal d'oferir un servei més complet i no encarir-lo amb transports. En aquest cas sereu informats amb antelació.

INSCRIPCIONS

Poden participar tots els nois i noies a partir de P3 i fins que tinguin ganes.

Per fer l'inscripció cal portar la butlleta d'inscripció degudament complimentada amb la següent documentació:

- Fotocòpia compulsada de la SIP o segur mèdic (es pot fer a l'Ajuntament).
- Resguard de pagament al compte corrent indicat a la butlleta d'inscripció.
- Fulla d'autoritzacions degudament signada.

No s'acceptarà cap inscripció que no aporti tota la documentació requerida i estigui completament emplenat.

Les inscripcions es tancaran el dilluns 18 de Març. Preguem la màxima puntualitat per tal de poder organitzar i adaptar el màxim les activitats al públic participant.

PER MÉS INFORMACIÓ:

Ajuntament de Talarn:

www.talarn.cat - 973 650 812

esplaiatalarn@gmail.com

PROPOSTA D'ACTIVITATS

	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28
8:00 – 9:00	Activitats variades a la sala: jocs de taula, abaloris, dibuixos, papiroflèxia, lectura, etc.			
9:00 – 9:45	Presentació de l'esplai i del fil conductor.	Preparació de la sortida: contacontes, tallers orientació, manualitats, explicació del recorregut, etc.		
9:45 – 10:45	Presentació: La historia comença ara...	Carnet de excursionista: Excursió Barranc de Seròs i Tècniques de muntanyisme.	Carnet de naturalista: Excursió descoberta de natura	La conquesta del Roc Vermell
10:45 – 11:15	Esmorzar, joc lliure			
11:15 – 12:45	Taller al Poble: Equipem-nos per l'aventura	Carnet de excursionista: Excursió Barranc de Seròs i Tècniques de muntanyisme.	Carnet de naturalista: Excursió descoberta de natura	La conquesta del Roc Vermell
12:45 – 13:00	Peça de Fruita, joc lliure			
13:00 – 13:30	Jocs exteriors	Carnet de excursionista: Excursió Barranc de Seròs i Tècniques de muntanyisme.	Carnet de naturalista: Excursió descoberta de natura	La conquesta del Roc Vermell
13:30 - 14:00	Reflexió. Finalització d'activitats manuals. Jocs cooperatius. Recollida			

Al llarg de les excursions es faran diferents tipus de tallers i jocs lligats amb la temàtica de la excursió.



FORMULARI D'INSCRIPCIÓ A L'ACTIVITAT: ESPLAI PASQUA 2013.

Dades de l'alumne/a

Cognoms	Nom	Data de naixement
Adreça	Codi postal	Població
DNI (si en te)	Curs escolar	
Observacions		

Dades del pare/mare/tutor/a

Cognoms	Nom	DNI
Adreça	Codi postal	Població
Telèfon fix	Telèfon mòbil	Adreça electrònica
Persona contacte en cas d'urgència:		Telèfon:
Persona contacte en cas d'urgència:		Telèfon:

Informació mèdica

Núm. Targeta sanitària*	Altres assegurances mèdiques	
Ha rebut les vacunes corresponents a la seva edat? SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		
Pateix alguna al·lèrgia?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	A què?
Pateix actualment alguna malaltia? (asma, epilèpsia, problemes derivats d'intervencions quirúrgiques, etc.)	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Quina?
Pren alguna medicació?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Quina?
Té alguna dificultat? <input type="checkbox"/> Motriu <input type="checkbox"/> Visual <input type="checkbox"/> D'oïda Quina?	Te alguna disminució? SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> De quin tipus? Psíquica <input type="checkbox"/> Física <input type="checkbox"/> Sensorial <input type="checkbox"/> Quina?	
Altres aspectes mèdics a comunicar (en cas de patir malaltia indicar el règim de medicació):		

* És necessari aportar una fotocòpia compulsada de la Targeta Sanitària



Torn a contractar (marqueu amb una X)

	Esplai de 9:00 a 14:00 del 25 al 28 de març de 2013	25€
	Servei de preobertura de 8:00 a 9:00	5€
	TOTAL	

Dades bancàries per efectuar el pagament

S'haurà d'ingressar el total de l'import, indicant el nom de l'alumne/a, al número de compte següent:

Banc de Sabadell : 0081 – 0399 – 24 – 0001111516

El nombre de places és limitat. L'Ajuntament es reserva el dret d'anular l'Esplai, o alguna de les activitats programades si no s'arriba a un mínim de nens/nes. En aquest cas, es retorna l'import íntegre de la reserva.



Autoritzacions

Participació i sortides

En/na pare/mare/tutor/a amb DNI número....., autoritzo al meu fill/a inscrit a l'Esplai de Pasqua 2013 de Talarn a:

Assistir-hi i realitzar totes les activitats i sortides dins i fora del municipi (incloent les excursions i les activitats d'esports d'aventura).

Declaro que soc coneixedor de la normativa i condicions de participació, acceptant-les mitjançant l'acte d'aquesta signatura.

Fa extensiva aquesta autorització a les decisions medicoquirúrgiques que fos necessari adoptar en cas d'extrema urgència i sota la direcció facultativa adequada.

A l'hora consento expressament i autoritzo a l'Ajuntament de Talarn a tractar i cedir les dades que voluntàriament dono, i per realitzar i publicar les imatges del participant, d'acord amb el tractament i finalitat que s'indica en aquest mateix imprès*.

....., a de/d' de 20.....

Signatura del/la pare/mare o tutor/a.

* L' Ajuntament de Talam us informa que disposa d'un fitxer amb dades de caràcter personal, així com un arxiu documental i un altre audiovisual general que contenen dades i informació de caràcter personal que formen part de la BASE DE DADES GENERAL D'ADMINISTRACIÓ DE L'AJUNTAMENT DE TALARN.

La finalitat de la seva creació, existència, manteniment i ús és el tractament de la informació i les dades amb la finalitat de prestar els serveis i activitats que ens sol·liciteu, mantenir-vos informats de les nostres activitats i donar compliment les finalitats de l'Ajuntament de Talam i l'Esplai que organitza.

Els destinataris de la informació i de les dades són tots els departaments i col·laboradors de l'Ajuntament de Talam que siguin necessaris per al compliment de les finalitats expressades al paràgraf anterior, els estaments oficials als quals estem obligats a cedir les seves dades, així com els centres sanitaris corresponents en cas d'urgència.

L'Ajuntament de Talam en el desenvolupament dels seus serveis i activitats pot realitzar reportatges de caràcter fotogràfic i audiovisual als participants i podrà, amb les finalitats esmentades, publicar-les en els seus mitjans propis, com ara, pàgines web, revistes i altres publicacions o cedir-los a entitats col·laboradores o d'informació general (mitjans de comunicació).

La negativa a facilitar les dades de manades suposarà la impossibilitat de ser atès ordinàriament en els nostres serveis i tindrà com a conseqüència la impossibilitat de participar en les activitats sol·licitades.

En tot cas i en qualsevol moment, podeu consultar, accedir, rectificar, cancel·lar o bé oposar-vos a que tractem les vostres dades dirigint-vos a les oficines de l'Ajuntament de Talam, situades al carrer Pau Coll, 3 de Talam, on us facilitarem els impresos oficials oportuns i adequats a la vostra pretensió.

Tot això segons el que estableix la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, el RD 1720/2007 de 21 de desembre de desenvolupament de la mateixa, la Llei 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i del comerç electrònic i les Directives 95/46/CE i 2000/31/CE



Recollida

Com a responsable del/la menor inscrit a l'Esplai d'estiu d'aquest Ajuntament comunico que la persona que recollirà el meu/meva fill/a serà:

..... com a Amb telèfon de contacte:
..... /

o també com a Amb telèfon de contacte:
..... /

Altres opcions:

En/na pare/mare/tutor/a amb DNI número....., autoritzo al meu fill/a inscrit a l'Esplai de Pasqua 2013 de Talarn a que finalitzades les activitats programades, marxi sol de les instal·lacions o lloc de recollida establert segons l'activitat programada.

....., a de/d' de 20.....

Signatura del/la pare/mare o tutor/a.

Autorització de recollida puntual

En cas que algun dia sigui altra persona la que recollirà el vostre fill/a, caldrà que ens ho comuniqui per avançat mitjançant aquesta autorització, de la que haureu de lliurar una còpia a la persona autoritzada.

.....
Còpia pel/per la responsable de l'esplai.

Jo, amb DNI com a pare/mare/tutor/a d'en/na confirmo que avui/el dia de de 20....., la persona encarregada de recollir el meu fill serà I per tal que consti us ho comunico en avançat, fent arribar una còpia d'aquesta mateixa autorització a la persona autoritzada, que caldrà que la presenti en el moment de recollir el nen/a.

....., a de/d' de 20.....

Signatura del/la pare/mare o tutor/a.

.....
Còpia per la persona autoritzada a recollir el participant.

Jo, amb DNI com a pare/mare/tutor/a d'en/na confirmo que avui/el dia de de 20....., la persona encarregada de recollir el meu fill serà I per tal que consti us ho comunico en avançat, fent arribar una còpia d'aquesta mateixa autorització a la persona autoritzada, que caldrà que la presenti en el moment de recollir el nen/a.

....., a de/d' de 20.....

Signatura del/la pare/mare o tutor/a.